



## **Wichtig für ein erfolgreiches Tischtennisspiel sind folgende Dinge:**

### **Technik**

**Als Beispiele:**

- **einzelne Schläge gut beherrschen**
- **gute Beinarbeit**

### **Taktik**

- **taktische Intelligenz**
- **kluge Aufschlagstrategie**
- **Kenntnisse über andere Spielweisen**

**Koordination,  
Kondition, Konzentration, usw.**

### **Psyche**

- **Persönlichkeit des Sportlers**
- **sogenannte Siegermentalität**
- **psychische Leistungsfaktoren (Selbstvertrauen nach Serie, Motivation, Angst vor Misserfolg, etc.)**

