

- Unsere 3 Säulen der Grünhöfer Leistungsgruppe -

Zusammenarbeit	Anstrengungsbereitschaft	Fairness
<ul style="list-style-type: none"> - <u>Spieler untereinander:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Stärkere spielen mit Schwächeren - gegenseitiges Helfen bei Übungen - <u>Spieler gegenüber Trainer:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Einbringen von neuen Ideen ins Training - Auseinandersetzung mit dem Training (sich Fragen, warum, wozu diese Übung) - <u>Trainer gegenüber Spieler:</u> <ul style="list-style-type: none"> - ihm zuhören und Ideen aufgreifen - Belange des Spielers mit den Eigenen in Einklang bringen - Trainingsinhalte erklären - <u>Gruppe B mit der Erwachsenenabteilung:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Räumung der Spielfläche bei Punktspielen (Bälle aufsammeln, etc.) - <u>Vertrauen zwischen Spieler zu Trainer:</u> <ul style="list-style-type: none"> - (z.B. Anweisungen Folge leisten, dafür volle Rückendeckung) 	<p><u>Es sollen sich anstrengen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - der Trainer, weil es nichts bringt, wenn der Spieler total heiss ist und etwas lernen will, der Trainer sich aber keine Mühe gibt, ihm etwas beizubringen - der Spieler, weil die beste Trainingsidee des Trainers nichts nützt, wenn der Spieler sich nicht anstrengt - der Trainingspartner, weil sich kein Spieler wirklich verbessern kann, wenn der Partner sich keine Mühe gibt (Demotivation) <p>Die Anstrengungsbereitschaft ist also unabhängig von Talent oder Spielstärke, sondern bezieht sich nur auf die Einstellung</p>	<ul style="list-style-type: none"> - gemeinsames Auf- und Abbauen, sowie Aufräumen (ohne, dass sich die Hälfte dabei verkrümelt) - Fairness beim Spielen (d.h.: Achte Deinen Gegner als Menschen und respektiere ihn als sportliches Gegenüber) - Ehrlichkeit im Umgang miteinander - Gegenseitige Unterstützung (Training und Wettkampf!) - nichts, was intern besprochen wird, sollte nach aussen getragen werden - während eines Wettkampfes nicht einfach trainieren, wenn noch ein Vereinskamerad spielt, sondern diesen anfeuern

Auf diesen 3 Säulen steht unser Training. Keiner darf sie zum Einsturz bringen! Wir werden uns daran messen lassen wie stabil wir sind und jeder, der neu in unsere Trainingsgruppe möchte, soll diese Stabilität als Maßstab nehmen.

Denkt dran: Wie hoch diese Messlatte zukünftig hängt, bestimmt ihr ganz alleine!!!